

Parabéns!

Olha no teu jardim as rosas entreabertas

e nunca as pétalas caídas.

Observa no teu caminho a distância vencida,

e nunca a que falta ainda.

Guarda do teu olhar os brilhos de alegria,

e nunca as névoas de tristeza.

Retém da tua voz risadas e canções,

e nunca os teus gemidos.

Conserva em teus ouvidos palavras de amor,

e nunca as de ódio.

Grava nas tuas pupilas o nascer das auroras,

e nunca os teus poentes.

Conserva no teu rosto as linhas do sorriso,

e nunca os sulcos do teu pranto.

Conta aos homens o axil das tuas Primaveras,

e nunca as tempestades do Outono.

Guarda da tua face apenas as carícias,

e esquece as bofetadas.

*Conserva de teus pés os passos rectos e puros,
e esquece os transviados.*

*Guarda de tuas mãos as flores que te ofertaram,
e esquece os espinhos que ficaram.*

*De teus lábios conserva as mensagens bondosas,
e esquece as maldições.*

*Relembra com praxer as tuas escaladas,
e esquece o praxer fútil das descidas.*

*Relembra os dias em que foste água limpa,
e esquece as horas em que foste pântano.*

*Conta e mostra as medalhas das tuas vitórias,
e esquece as cicatrizes das derrotas.*

*Olha de frente o sol que brilha na tua vida,
e esquece as noites escuras que ficaram para trás.*

*A flor que desabrocha é bem mais importante
do que mil pétalas caídas.*

*So um olhar de amor pode levar consigo
calor para aquecer muitos Invernos.*

*É no fundo da noite, sem luar,
que brilham muito mais as estrelas.*