

# *Vigília da Quaresma (Cinzas)*

1º e 10º Anos de Catequese



Alvarelos, 25 de Fevereiro de 2012

## ***Acolhimento***

*Música de fundo*

*Símbolos: Cinza e velas acesas*

### **Voz off**

Quaresma: tempo de iniciar novos caminhos!

Como acolher Deus que vem aos nossos caminhos para nos levar a caminhar de um modo novo? Como ouvir entre ruídos, essa voz tão discreta que nos diz: “Olha, não queres viver de uma forma diferente? Não vês que o que eu quero é que sejas feliz e que faças os outros felizes?”

Ouve: Vamos iniciar um caminho novo. Hoje. Agora! “Este é o tempo favorável, é o tempo da salvação.”

A Quaresma é tempo de descobrir a verdade mais funda do que ele nos chama a viver. Em gestos concretos.

Que gestos concretos já assumi ou pretendo assumir nesta caminhada quaresmal?

**Música de Entrada:** Ao pé de Ti

## **RITOS INICIAIS**

**Presidente:** Aqui nos encontramos reunidos em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

**Todos:** Ámen.

## **INTRODUÇÃO**

A quaresma é um tempo de preparação para a Páscoa de Jesus. Pela prática mais generosa da esmola, do jejum e da oração preparamos o nosso coração para acolher o Senhor que deu a Sua vida por nós.

Por conseguinte, a celebração de cinzas marca, portanto, o início da nossa caminhada preparatória para a celebração da Páscoa de Cristo. Mas porquê as cinzas para iniciar a Quaresma, o caminho para a Páscoa?

As cinzas recordam ao ser humano a sua fragilidade e aponta para a atitude da Conversão a Cristo e a seu Evangelho.

“Lembra-te que tu és pó e ao pó voltarás”

“Convertei-vos e acreditai no Evangelho”

**Música de fundo** (*Diálogo entre uma criança do 1º e um jovem do 10º anos*)

**Criança** – Penitência? O que é isso?

**Jovem** – A penitência significa que pões de lado algum bem ou actividade a que te habituaste, em favor dos irmãos mais necessitados. É um sinal de que te lembras deles. Significa que podes e deves, com muito mais razão nesta época, fazer o Bem.

**Criança** – Ah! Estou a ver – É não comer carne às sextas-feiras, não é?

**Jovem** – Também, mas não só. Imagina até que nem gostas de carne ou então que te punham à frente um rico bacalhau com natas, que aprecias – a penitência vinha mesmo a calhar, não vinha? No fundo, cada um de nós sabe bem aquilo que mais custa deixar de fazer. E não é deixar por deixar, mas por amor a Deus e do Próximo. Senão não tem valor.

**Criança** – Eu pensava que a penitência era só rezar uma ou duas vezes Avé Maria a seguir à confissão...

**Jovem** – Pensavas mal. Na quarta-feira de Cinzas, quando o Padre te põe as cinzas, o que é que te diz? Não é *Arrepende-te e acredita no Evangelho*? Pois a Quaresma é esse tempo de conversão em que sentimos pertinho, muito pertinho, o Reino de Deus!

**Criança** – Mas isso não é só para os adultos?

**Jovem** – De maneira nenhuma! É para todos! Claro que nem as crianças vão fazer penitências de adulto nem os adultos vão fazer penitências de crianças! Entendido?

**Criança** – O que posso fazer então?

**Jovem** – Olha, deixo-te uma série de sugestões. Mas isto não te dispensa de pensares pela tua própria cabecinha!

1. Oração – se poderes rezar mais e melhor, óptimo! Se poderes rezar só melhor, bom! Que tal desafiases a família ou os amigos a “atreverem-se”?

2. Esmola – decerto recibes dos teus pais uma “semanada” ou uma “mesada”: porque não retirar algumas moedas para um pobre? Se te juntares com os amigos ou com a família, podes até apoiar uma instituição que ajude os mais necessitados!

3. Jejum – Olha, aqui a lista de hipóteses é maior, e é aqui que podes ser mais criativa. Deixa ver:

- Se és gulosa, podes resistir uma vez por outra a um docinho, não podes?

- Também podes tirar um bocadinho de tempo à televisão e ao computador, que eles não se chateiam! Aproveita esse tempo para rezar, para ajudar os teus pais em casa, por tua iniciativa: se reparares bem, o teu quarto deve estar desarrumado; a Quaresma é o melhor tempo para “arrumar o quarto” e para fazeres uma caminhada contra a preguiça!

**Música** – Voa em grande altitude

**Presidente** – Senhor, nosso Deus e nosso Pai, Tu nos chamaste a olharmos a nossa vida ao espelho do Evangelho e avaliá-la à luz de Cristo, para sermos capazes de ver o que há de anti-pascal em nós. Faz-nos converter do egoísmo, da vaidade, da agressividade e da preguiça para haver uma verdadeira Páscoa na nossa vida.

**Evangelho**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Tende cuidado em não praticar as vossas boas obras diante dos homens, para serdes vistos por eles. Aliás, não tereis nenhuma recompensa do vosso Pai que está nos Céus. Assim, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas, nas sinagogas e nas ruas, para serem louvados pelos homens. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Quando deres esmola, não saiba a tua mão esquerda o que faz a direita, para que a tua esmola fique em segredo; e o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. Quando rezardes, não sejas como os hipócritas, porque eles gostam de orar de pé, nas sinagogas e nas esquinas das ruas, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando rezares, entra no tu quarto, fecha a porta e ora a teu Pai em segredo; e o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. Quando jejuares, não tomeis um ar sombrio, como os hipócritas, que

desfiguram o rosto, para mostrarem aos homens que jejuam. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, para que os homens não percebam que jejuas, mas apenas o teu Pai, que está presente em segredo; e o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa».

Palavra da Salvação

R.: Glória a Vós, Senhor

**Música** – Perdoa, Senhor

**Voz off**

O tempo da Quaresma é oportunidade de olhar para o caminho.

Oportunidade de rever o caminho, avaliar os passos dados, sentar na berma da estrada e descansar...

Sentar ao lado do outro, do irmão, daquele que faz caminho connosco.

Sentar com Jesus Cristo, acolher o seu projecto, descobrir como tenho sido fiel ao seu projecto...

Como tem sido o meu caminho?

Como tenho percorrido a vida por entre encontros e desencontros?

O que preciso converter? O que preciso mudar? O que preciso transformar? Que caminhos novos preciso ousar seguir?

**Música** – Perdão, vivo só para ti

**Momento de Reflexão** (*Diálogo entre uma criança do 1º e um jovem do 10º anos*)

Música de fundo

**Criança** – Eu quero seguir o caminho de Jesus. Mas como devo fazer?

**Jovem** – Reflecte sobre estas perguntas:

- Vou sempre à missa aos domingos ou às vezes arranjo desculpas para não ir? Costumo comungar?

- Tenho rezado a Deus para Lhe agradecer os dons e as graças que recebo, Lhe rogar perdão e ajuda para não voltar a pecar e Lhe pedir pelos pobres, os doentes e os velhinhos?

- Aproveito a catequese para conhecer melhor Jesus?

- Falo de Jesus aos amigos ou, pelo contrário, tenho vergonha?
- Estou zangada com alguém? Falo mal de alguém nas suas costas?
- Desobedeço aos meus pais, aos professores e aos catequistas? Na escola e na catequese faço barulho, perturbando os outros?
- Minto? Sou egoísta, invejosa e materialista? Convencida? Vaidosa? Preguiçosa? Gulosa?
- Bati ou chamei nomes feios a alguém? Roubei ou estraguei de propósito alguma coisa dos outros?
- Utilizo bem o tempo, tentando não desperdiçar?
- Procuo respeitar a natureza, não poluindo o ambiente nem deitando lixo para o chão?

### *Silêncio*

### **Voz off**

Temos 40 dias para caminhar em direcção à Páscoa. Serão 40 dias para aprendermos a viver de maneira diferente do habitual, e chegarmos renovados à Páscoa.

Muitas vezes os nossos corações estão duros e fechados. Somos insensíveis aos outros.

Muitas vezes o nosso olhar julga os outros, desaprova-os, lança-lhe olhares cinzentos e sujos como estas cinzas.

Muitas vezes não nos apetece avançar. Ficamos no mesmo sítio. Somos vencidos pela preguiça.

Senhor escuta a nossa oração. Perdoa-nos. Que esta caminhada até à Páscoa nos traga um coração, um olhar, uma oração, um caminho novo.

### **Imposição das Cinzas** (*Presidente*)

A grande caminhada dos 40 dias da Páscoa começa com o Sinal das Cinzas. Este sinal quer lembrar-nos que somos pó, isto é, que sozinhos somos nada. Com o amor de Deus a envolver-nos somos “obra das mãos de Deus”.

Este sinal ajuda-nos a voltarmo-nos para Jesus, a reconhecermos n’Ele o essencial, o sentido e a meta da nossa vida.

Este sinal abre-nos os olhos e o coração para ver, “com o coração de ver”, todos os outros sinais que nos são oferecidos para percorrermos este caminho de Páscoa numa aventura de intimidade com Jesus.

Este sinal é o eco visível do apelo da Palavra de Deus: “Convertei-vos a Mim de todo o coração”.

No início desta longa caminhada, o Sinal das Cinzas indica-nos a direcção a seguir: o coração de Deus.

**Música** – Ninguém te ama como eu

**Oração** (*rezada pela Assembleia*)

Não te contentes

Em receber as cinzas na cabeça

Lembra-te que és pó.

Não te contentes

Em arrepender-te

Acredita no Evangelho

Não te contentes

Em converter os outros

Converte-te

Não te contentes

Em mudar a cor das coisas

Muda as coisas

Não te contentes

Em ser feliz

Faz feliz alguém

Não te contentes  
Em esperar a Terra Prometida  
Aceita o Reino que já chegou.

Não te contentes  
Em ler este poema de boas intenções  
Faz o teu de realidades.

### **Bênção Final**

**Música final** – Renasce em Mim